

Sayı: 15 / 2020

11 Haziran 2020

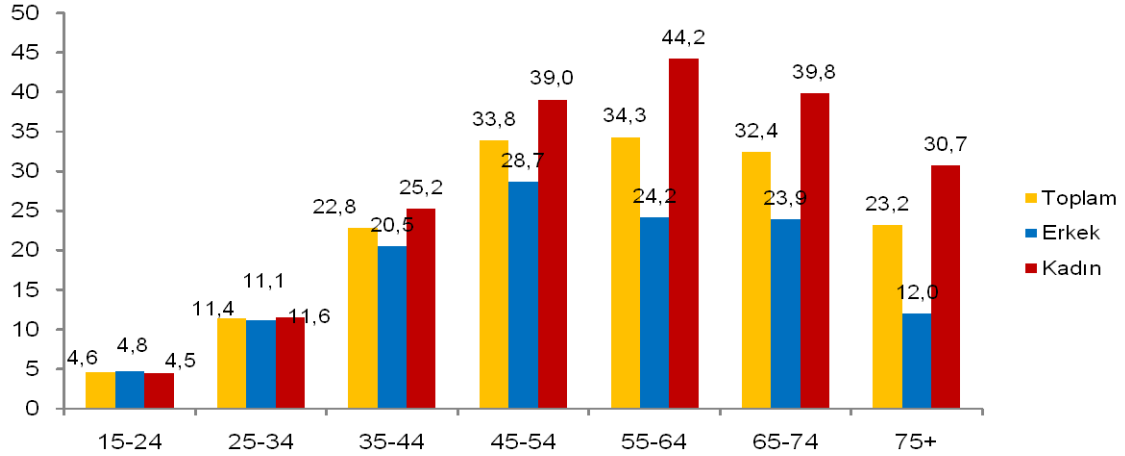
## Türkiye'deki obezite oranı 11 yılda %38,9 oranında arttı

Obezite oranı 2008 yılında %15,2 iken 2019 yılında %38,9 oranında artış göstererek %21,1'e ulaştı.

2019 yılında obez olanların en yoğun olduğu yaş grubu 55-64 yaş grubu olduğu görüldü.

Obez olanlar % 24,8 ile en çok kadınlarda görüldü.

### Obez bireylerin yaş grubuna göre dağılımı, 2019



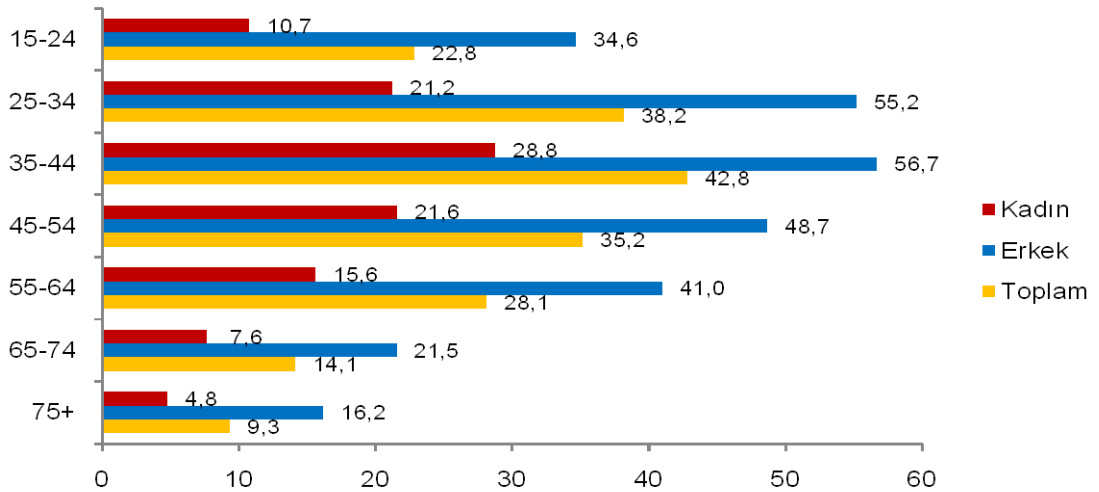
## Her gün ya da ara sıra tütün kullananlar oranı %31,4 oldu

Tütün kullanma oranı 2016 yılında %30,6 iken %2,4 oranında artış göstererek 2019 yılında %31,4 olduğu görüldü.

2019 yılında tütün kullanan erkekler %44,8 iken kadınlarda bu oran %18,1 olduğu görüldü.

2019 yılında tütün kullananların en yoğun olduğu yaş grubu 35-44 yaş grubu olduğu görüldü.

### Her gün ya da ara sıra tütün kullanan bireylerin yaş grubuna göre dağılımı, 2019



Kaynak: TÜİK, Türkiye Sağlık Araştırması, 2019, <http://www.tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=33661>